LA PRESSE+

COUP D'ŒIL MODE D'EMPLOI QUOI DE NEUF ON PARLE DE NOUS

INSTALLER L'APPLICATION

CET ÉCRAN A ÉTÉ PARTAGÉ À PARTIR DE LA PRESSE+

Édition du 7 mars 2015, section MAISON, écran 8

QUESTION DE QUINCAILLERIE

LAINE ISOLANTE

LAINE ISOLANTE

Chaque semaine, l'ébéniste Stéphanie Lévesque vous aide à vous y retrouver parmi les produits offerts en quincaillerie.

STÉPHANIE LÉVESQUE
COLLABORATION SPÉCIALE

Dans une maison, l'isolation est essentielle. Elle rend nos maisons plus confortables, hiver comme été. L'un des isolants utilisés le plus souvent est la laine de roche. Voyons ce qui la caractérise.

Ses fonctions

Facile à utiliser pour un propriétaire bricoleur, la laine de roche isole, réduit la consommation d'énergie et les bruits, et bouche à peu près toutes les ouvertures (autour d'un climatiseur, d'un tuyau, d'une fenêtre, d'un mur, etc.).

Au Québec, deux grands acteurs dominent le marché. On peut facilement reconnaître leurs produits par leur couleur (rose ou jaune ocre). Selon vos besoins, la valeur thermique « R » varie. La valeur « R » (parfois « RSi ») correspond à la capacité du matériel à ne pas laisser fuir la chaleur l'hiver tout en la freinant l'été. Plus la cote est élevée, plus il résiste.

Certains signes d'une mauvaise isolation de votre maison peuvent facilement être vérifiés. En hiver, il se peut qu'au toucher, vos murs et planchers soient trop froids à certains endroits, par exemple. En été, la présence de moisissures au sous-sol peut être un indice d'isolation inadéquate.

Le site de la SCHL regorge d'informations sur le sujet.

Ses caractéristiques

Faite de fibre de roche (volcanique) et d'autres sous-produits, la laine de roche est en partie d'origine naturelle. Ce sous-produit aurait été découvert à Hawaii. Transformée et additionnée à d'autres éléments, elle se retrouve maintenant dans la plupart de nos immeubles et habitations.

La laine de roche se vend généralement en matelas ou panneaux. Le produit est offert en différentes longueurs, grandeurs (15, 20, 24, 48 pouces) et épaisseurs (1,5 à 6 pouces), selon le projet. La plupart des entreprises offrent des produits pour les ossatures de bois et d'acier. Il est possible d'acheter de très petits formats pour compléter ou améliorer un projet.

La laine isolante est conçue pour ne pas retenir l'humidité et peut être un bon absorbant acoustique. Elle possède aussi une grande stabilité dimensionnelle. Le panneau ne rétrécit pas et ne prend pas d'expansion avec de grands écarts de température. Certaines entreprises proposent un produit contenant

plus de 70 % de matière recyclée ou réduite en formaldéhyde, ce qui contribue à l'amélioration de la qualité de l'air. Sa résistance au feu est aussi intéressante. Certains produits peuvent supporter des températures très élevées, ce qui contribue à ralentir la progression des flammes.

Au moment de choisir un isolant, il faut bien calculer ses besoins d'isolation. Une rénovation importante est souvent l'occasion de corriger et d'améliorer l'isolation de la maison. Il est recommandé pour ce faire de consulter un entrepreneur, car celui-ci sera en mesure de calculer avec justesse la cote isolante des produits déjà en place.

En magasin

Voici les isolants de laine de roche le plus souvent utilisés dans la maison.

Isolants R-12, R-14, R-20, R-22 et R-24

Utilisés pour isoler l'intérieur du sous-sol, le vide sanitaire, et pour boucher des cavités autour des fenêtres, portes, tuyaux, etc.

PARTICULARITÉS

Plusieurs formats offerts. Il est important de se rappeler que plus la valeur thermique (R) est élevée, plus le pouvoir isolant du produit est accru. La cote permet de choisir le produit idéal pour isoler un mur du sous-sol ou le mur

extérieur d'un agrandissement, par exemple.

L'AVIS DU PRO

« Il ne faut pas installer la fibre de roche directement sur les murs de fondation en béton, afin d'éviter que de la condensation s'y forme », souligne Simon Gagnon, entrepreneur général aux Immeubles Renaissance du Nord.

Isolants R-28, R-31, R-35 et R-40

Utilisés pour isoler des planchers au-dessus de pièces non chauffées, le grenier, les murs extérieurs.

PARTICULARITÉS

Selon l'espace disponible et la cote d'isolation souhaitée, on trouve des matelas de différentes épaisseurs. Quand l'espace manque pour insérer suffisamment de laine afin d'obtenir l'isolation désirée, il faut parfois jumeler la laine à d'autres produits isolants ou fabriquer un espace supplémentaire pour loger la laine.

L'AVIS DU PRO

Les matelas isolants de type R-40, par exemple, sont généralement utilisés pour une construction neuve ou encore une grande rénovation. Ils servent à isoler le toit d'une propriété. Les autres épaisseurs offrent d'autres cotes

d'isolation. Il faut savoir que la fibre de roche a une cote isolante approximative de R 3,45 par pouce d'épaisseur.

Matelas insonorisant (ComfortBatt)

Utilisé pour isoler et aider à réduire les bruits ambiants entre les pièces dans la maison (salle de séjour, salle de bains, chambre à coucher, salle de jeu, bureau à domicile, etc.).

PARTICULARITÉS

Offert en plusieurs grandeurs et épaisseurs. Selon le produit, il convient pour les ossatures de bois et d'acier.

L'AVIS DU PRO

Lors d'une rénovation, il n'est pas rare que l'on installe de nouveaux matelas dans un mur ou plafond pour réduire le bruit d'une pièce à l'autre. L'isolant en matelas réduit surtout les bruits aériens, mais moins les impacts comme les bruits de pas. Pour atténuer ceux-ci, d'autres produits doivent être installés en surplus de la laine de roche, précise Simon Gagnon.

Comment l'utiliser

La laine de roche est produite avec différentes valeurs thermiques (cotes R ou RSI). Avant de l'utiliser, vous devriez procéder à une inspection visuelle

afin de voir s'il n'y a pas présence d'humidité ou de moisissure. Vous devriez vérifier le type d'ossature que possède votre maison (bois, acier) et mesurer l'épaisseur (de la cavité à combler) pour y ajouter un gain d'isolation et ainsi choisir le meilleur produit. Un système de ventilation adéquat dans votre maison sera essentiel pour éviter la condensation.

Irritations

La laine de roche peut causer des irritations (démangeaisons) importantes. Vous devriez :

- porter un masque respiratoire ;
- porter des vêtements longs (chandail et pantalon) ;
- protéger vos mains avec des gants ;
- porter des lunettes de sécurité.

Coupe

Il est possible de tailler le matelas de laine à l'aide d'un ciseau ou d'un couteau universel. Matériau facile à séparer et à utiliser, vous devez toutefois éviter de compresser les morceaux de plus de 5 %, pour ne pas diminuer l'optimisation du produit (valeur R). Remplissez les cavités à isoler de façon uniforme. Il se peut que vous deviez aussi utiliser d'autres produits (scellant

acoustique, pare-vapeur, ruban scellant, etc.). En cas de doute, le mieux est de communiquer avec un professionnel.

Comment en disposer

L'écocentre (ou l'équivalent dans votre municipalité) demeure la solution pour tous les résidus de construction, rénovation et démolition, y compris la laine de roche. Toutefois, lors de votre visite, il est essentiel de bien trier les différents matériaux, car ils sont ainsi plus facilement réacheminés vers les recycleurs spécialisés.

Ce texte provenant de La Presse+ est une copie en format web. Consultez-le gratuitement en version interactive dans l'application La Presse+.